

Querido usuario/a de Coaching Solidario:

Para nosotros tú también eres solidario, pues sabemos que por medio de esta sesión de coaching lograrás tu mejor versión con la que deseas ayudar a los demás. Entre todos/as seguiremos avanzando hacia la sociedad que nos merecemos.

La sesión de coaching solidario tiene una duración de entre 60 e 90 minutos con coaches especializados, que forman parte de la comunidad ICC (International Coaching Community) presente en 78 países y que cuenta con una comunidad de 15.000 coaches en todo el mundo, y también por coaches que han sido certificados por otras entidades oficiales y que se ofrecieron como voluntarios para el Equipo de coaches solidarios. Esta sesión no conlleva ningún coste.

El coaching es una herramienta que conjuga el bienestar de las personas y su mejor versión. Esta se logra a través de una conversación constructiva, mediante una metodología basada en preguntas, que ayuda al coachee a comprenderse a sí mismo y a disponer de los recursos necesarios para alcanzar su mejor versión y a lograr el objetivo que desee alcanzar.

Los principios rectores del Equipo de coaches solidarios son:

- Espíritu de Servicio: para apoyar a todos aquellos que necesitan contacto social y para quienes desean lograr su mejor versión en este momento delicado para ayudar a sus seres queridos.
- Espíritu de Solidaridad y Ayuda: para las personas que quieren crear un clima saludable en la familia (pareja e hijos), trabajadores que deseen serenar la ansiedad y el estrés entre sus compañeros y líderes que deseen llevar a buen puerto su proyecto y a su equipo. En definitiva, para aquellos que necesitan compartir, ser escuchados y sentirse cerca de alguien en este período de aislamiento.

Los coaches solidarios de este equipo se comprometen con el Código de ética y estándares de calidad de ICC y no revelarán el contenido de las sesiones que tienen con usted, compartiendo solo el impacto que la sesión tuvo en ellos como profesionales de relaciones de ayuda.

¿Puedes ayudarnos? Te enviaremos un email para que puedas contestar brevemente cómo te fue la sesión para el control de la calidad y para poder compartir los resultados con otras personas que puedan beneficiarse de este servicio solidario.

¡Qué esta etapa te permita gozar de una vida más plena!
¡Gracias por ser parte de este viaje!

Daniel Álvarez Lamas
Trainer Oficial de ICC-España
Fundador Instituto Ben Pensante

