



International  
Coaching  
Community España

# Equipo de coaches solidarios

para el estado de alarma por el COVID-19



## Antonieta Rodríguez-Cadarso de la Peña

Directora pedagógica de ESO y Bachillerato en un centro educativo y coach personal por International Coaching Community. Con experiencia en gestión de grupos de trabajo y acompañamiento a familias.

*En estos momentos difíciles que estamos viviendo deseo ayudar y acompañar a todas aquellas personas que lo necesiten, en su trabajo o en su familia.*



## Daniel Álvarez Lamas

Trainer de coaches por International Coaching Community para España. Formado en PNL, coaching de equipos y desarrollo adulto.

*Deseo ayudar a quienes pasan dificultad en el trabajo, con su negocio o en casa. Quisiera ayudarles a convertir esta situación tan difícil en crecimiento como persona y en su entorno.*



## Nancy Becerra

Coach personal ICC y miembro del equipo profesional de coaches ICC España. Poseo experiencia profesional y personal en procesos de adaptación al cambio ante circunstancias personales, familiares y laborales imprevisibles.

*Deseo ayudar a familias, jóvenes y trabajadores que durante este proceso necesiten de un acompañamiento y escucha especial.*



## Susana Magdaleno

Coach y Formadora. Experiencia en Desarrollo Personal, Gestión Emocional y Reinención personal. Actualmente, cursando un Master en Counselling (Orientación terapéutica Emocional).

*Sería un honor para mí poder acompañar a aquellas personas que, dadas las circunstancias actuales, se sienten desbordadas por las emociones y necesitan alguien que les escuche y les ayude a canalizarlas y transformarlas en aprendizajes que empoderen y les ayuden a crecer.*



International  
Coaching  
Community España

# Equipo de coaches solidarios

para el estado de alarma por el COVID-19



## Marta Vales-Villamarín Merino

Coach personal (International Coaching Community), Educadora Mindfulness (Universidad Internacional Miguel de Cervantes), Especialista en Educación Emocional (Universidad Santiago de Compostela) y Mediadora familiar (Licenciada en Derecho, Universidad Complutense de Madrid).

*Ante la situación que estamos viviendo es mi deseo escuchar, acompañar y sostener a quien lo pueda necesitar, dentro del ámbito de las familias, educadores o cualquier trabajad@r que lo solicite, no estáis sol@s. Aquí estoy para vosotr@s.*



## Domingo Valhondo Solano

Coach Ejecutivo y Coach de equipos certificado por ICC (International Coaching Community. Consultor de Sistemas de Gestión para PYMES (Calidad, Seguridad de la Información, Medioambiente).

*Contribuir a que este periodo difícil, inesperado e incierto sea afrontado con mejores recursos por quienes se están viendo afectados por los acontecimientos: estudiantes, empleados, empresarios... en realidad cualquier ser humano o familia.*



## Melisa Terriza

Experta en coaching y formación para líderes millennial. Mi mantra: "Lidérate para liderar". Life & Team Coach por la International Coaching Community. PNL Practitioner y formadora de meditación por el método GIM de Sangha Activa.

*Si en una situación normal el piloto automático, las fechas de entrega y todo el estrés del día a día lo ponen muy difícil, en estos momentos el reto es mucho más grande. Por eso quiero ayudarte a que seas el líder que tu equipo necesita en estos momentos, quiero ayudarte a que cuides de ti para que puedas cuidar a las personas de tu equipo.*



International  
Coaching  
Community España

# Equipo de coaches solidarios

para el estado de alarma por el COVID-19



## Guadalupe Regueiro López

Directora de Proyectos & Mejora de Procesos. Coach de Equipos certificada por ICC. Facilitadora Certificado Bridge. Facilitadora Certificado Sikkhona. Formación en PNL. Actualmente formándome como Coach Personal en ICC.

*En estos momentos complicados y de incertidumbre, así mismo de reflexión y de nuevos retos, deseo ayudar y acompañar a los trabajadores, líderes, y a cualquier persona que pueda resultarle útil mi experiencia y conocimientos.*



## Jaime Martínez López

Coaching ejecutivo y de equipos por ICC. Experiencia en gestión de momentos críticos relacionados con cambios importantes en la vida personal y profesional. Psicólogo y gestor de personas con más de 30 años de experiencia.

*Deseo ayudar en estos momentos a las personas que necesiten apoyo y compañía.*



## Raquel Castro Sá

Coach personal de ICC (International Coaching Community), Administrativa y Monitora de Ocio y Tiempo Libre.

*Estoy aquí para escuchar, acompañar y hacer que este momento que estamos viviendo sea un paso de crecimiento y de conciencia que nos ayude a ser mejores personas. Para lxs trabajadores, familias y todas las personas que quieran gestionar mejor su día a día y encontrar su mejor camino aquí estoy para acompañarles.*



## Juanjo Lertxundi Azkue

Coach personal de ICC (International Coaching Community) y Terapeuta Transpersonal e Instructor Mindfulness por EDDT (Escuela Española Desarrollo Transpersonal).

*Después de estar 22 años trabajando en una entidad financiera, hace 9 años decidí dejarlo todo y comenzar un nuevo camino. Mi misión es acompañar a las personas en sus procesos de cambio personal y profesional.*



International  
Coaching  
Community España

# Equipo de coaches solidarios

para el estado de alarma por el COVID-19

Ahora, que nos está tocando vivir una experiencia de temor, duda, incertidumbre, me gustaría poder acompañarte, para que puedas gestionar mucho mejor esta situación en el ámbito familiar y profesional.



## Javier Bescansa Carro

Coach personal (International Coaching Community), profesor de Educación Física de Educación Secundaria desde 1993, y actualmente profesor en el ciclo superior de Animación Deportiva. Con formación en PNL.

*Estamos pasando momentos complicados, durante los que podemos sentir la presión emocional y/o física de los especiales momentos que estamos viviendo. Deseo aportar lo que esté en mi mano para ayudar a aquellas personas que lo deseéis y conseguir crecer incluso en estas circunstancias.*



## Andrea Caride

Coach Ejecutivo y de Equipos certificada por la International Coaching Community, Formadora, Mediadora y Practitioner de PNL por la NLP Academy de John Grinder.

*En esta situación insólita, pongo a vuestra disposición mi experiencia y apoyo para gestionar con eficacia las dificultades y nuevas rutinas a poner en marcha, ya sea en la gestión virtual de equipos como en cuestiones laborales o de carácter personal.*



## Terry Mclean

Soy Speaker, Coach ICC y Formador, afincado en España desde 1991. Para ser breve, soy especialista en la reinención personal y organizacional, y experto en atravesar con éxito las crisis...desde la mía propia de salud mental con 14 años, hasta las 3 grandes crisis económicas vividas en España desde que vivo aquí...

*Creo que este momento es una gran oportunidad para la transformación personal y de la sociedad y con esta iniciativa del Coaching solidario quiero poder contribuir a llevar la esperanza donde hoy solo hay desesperación.*



International  
Coaching  
Community España

# Equipo de coaches solidarios

para el estado de alarma por el COVID-19



## Samuel Fernández

Hola, soy coach personal certificado por ICC (International Coaching Community), emprendedor colaborativo, networker, mentor de emprendedores, cofundador de los movimientos FlyFactory.net y AguaSinHuella.com y monitor de ocio y tiempo libre.

*Estamos ante un momento histórico que requiere de nuestra capacidad para adaptarnos al cambio. No todo el mundo afronta igual estas situaciones. Estaré encantado de poder ayudarte para que descubras el poder que tienes en tu interior y puedas crear la realidad que tú quieras.*



## Zoubeida Foughali

Coach personal por ICC (International Coaching Community), Coach de equipos (ICF). Psicóloga, Logoterapeuta y Orientadora en la Asociación Viktor Frankl y la ONG el Teléfono de la Esperanza. Practitioner en PNL (IPH) y diplomada en Mindfulness.

*Me acompaña siempre la frase de Viktor Frankl: "Las circunstancias externas pueden despojarnos de todo, menos de una cosa: la libertad de elegir cómo responder a esas circunstancias."*

## Otros coaches que se han sumado a la iniciativa



## Pablo López Pérez

Economista. Certificado en coaching individual y de equipos con la ICC. Master en PNL. Consultor de empresas y emprendedores. Dinamizador de equipos. Gestión del cambio y transformación digital. Formador de habilidades directivas e inteligencia emocional.

*Deseo ayudar en este difícil momento a empresari@s, autónom@s y directiv@s de empresas a superar esta crisis con sus equipos. Y cualquier persona que necesite un poco de claridad en esta difícil situación.*



International  
Coaching  
Community España

# Equipo de coaches solidarios

para el estado de alarma por el COVID-19



## Coché Piñeiro

Coach con certificación en ICC International Coaching Community.

*Quiero ayudar a personas que se sienten perdidas en estos momentos difíciles en sus vidas y no saben por si solas encontrar esas respuestas.*



## Javier Ballesta López

Graduado Social. International Certified Coach e International Certified Team Coach por ICC. Certificate Practitioner en PNL. Certificate Trainer en “Extraordinary Leader” por Zengen&Folkman (USA). Responsable de Organización y RRHH durante 21 años. Actualmente Coach Individual y de Equipos, Consultor de Organización y Desarrollo de RRHH. Facilitador de programas de Liderazgo y Habilidades de Eficacia Personal y Relacional.

*Deseo ayudar a aquellas personas, que están atravesando dificultades en estos momentos tan complicados, a que encuentren la perspectiva que les permita sentir paz, energía, esperanza y motivación.*



## Alessandra Cuéllar Soares

Ingeniera de Alimentos con especialización en Marketing Estratégico, 10 años de experiencia como Gerente Regional de Ventas en diferentes multinacionales, Certificada por el instituto Mente- Cuerpo en Coach y PNL, Coach Certificada por el ICC y más de 10 de experiencia como Terapeuta Espiritual.

*Mi intención es apoyar a las personas en estos momentos incertidumbre a abrazar el cambio y encontrar en él la vía para desarrollar nuestra mejor versión.*



## Óscar Soneira Reboredo

Economista y licenciado en ADE. Formación y experiencia financiera extensa con mucho componente de gestión de equipos y comunicación. Certificado en coaching individual con ICC.

*Me ofrezco a ayudar a personas que necesiten una luz en momentos tan complicados como estos.*



International  
Coaching  
Community España

# Equipo de coaches solidarios

para el estado de alarma por el COVID-19



## Digna Hermida Orosa

Coach Personal certificada por ICC, Mediadora de Conflictos mediante Coaching certificada por ICC, Formación en PNL. Actualmente con la Certificación de Coaching de Equipos. Directora de Administración & Logística.

*Me encantaría acompañar y ayudar a aquellas familias, trabajadores, líderes o cualquier persona para que puedan llevar mejor esta difícil situación a nivel familiar, profesional o personal.*



## Begoña Urien Angulo

Coach certificada por ICC, Doctora en Psicología del Trabajo y de las Organizaciones y Máster en Dirección de Empresas. Experiencia dilatada en consultoría y dirección de equipos. En la actualidad soy profesora universitaria en el ámbito de la Psicología de las Organizaciones.

*Me gustaría poner a disposición de la sociedad mi experiencia en desarrollo de personas y poder apoyar, a quien así lo quiera, en la gestión positiva tanto de la situación actual como de la vuelta a la normalidad.*



## Claudia Alderete Durán

Coach ejecutivo ICC. Gerente de Proyectos de RH. Licenciada en Relaciones Laborales.

*Deseo ayudar a personas que durante este periodo necesiten un acompañamiento y escucha especial.*



## Carlos Roca Iglesias

Ex-Guardia Civil con 16 años de experiencia en diversas especialidades. Coach personal por ICC. Certificate Practitioner en PNL.

*Me hice Guardia Civil para conseguir un medio de vida y ayudar a la sociedad. La vida me ha obligado a cambiar pero sigo con la misma filosofía. Aportar un grano de arena con mis conocimientos y experiencia.*



International  
Coaching  
Community España

# Equipo de coaches solidarios

para el estado de alarma por el COVID-19



## Noemí Maman Akrich

Abogada ICAM, Docente, Coach Certificada y Mediadora Profesional.

*Toda situación es una oportunidad única para el aprendizaje y el desarrollo personal, darse cuenta de ello quizá es lo más complicado. Me apasionan las personas, en especial, crecer con ellas, y estoy encantada de poder ayudar o acompañar a quien sienta que en estos momentos lo pueda precisar.*



## Xoan González Soto

Coach ejecutivo y de equipos certificado internacionalmente. Master en PNL. Consultor y empresario con más de 15 años de experiencia en puestos de responsabilidad directiva.

*Dar lo mejor de mí a personas que en estos momentos más lo necesitan para contribuir con ello a un mundo mejor.*



## Daniela Gervais

Ingeniera Agrónoma, posgrados en Management Estratégico, Conducción Gerencial, Comercio Exterior y Finanzas Internacionales, Martillera y Corredor Pública, Coach Ontológico Certificada, Mediador de conflictos laborales mediante Coach. Acompañando por más de 20 años a equipos y líderes de equipos a soñar y vivir una vida mejor. Mi lema es: si amas a las personas y utilizas el dinero el éxito sustentable llegará; no así si utilizas a las personas porque amas el dinero.

*Creo que el COACHING es una herramienta muy potente para que seamos protagonistas de nuestra vida. Para mí fue un antes y después Deseo ser un catalizador para acompañar a más personas a soñar, vivir sus sueños Personas viviendo en el amor, dando amor y lograr entre todos una sociedad más justa y equitativa donde todos los seres humanos tengamos las mismas oportunidades de realización y acceso a la felicidad.*



International  
Coaching  
Community España

# Equipo de coaches solidarios

para el estado de alarma por el COVID-19



## Purificación Varela Patiño

Doctora en Medicina. Especialista en Estomatología. Profesora Titular de Patología y Terapéutica Dental en la Facultad de Medicina y Estomatología.

*Poder ayudar en estos tiempos de crisis tan difíciles a la persona que lo necesite a ver la vida desde el punto de vista del amor y la esperanza.*



## Loli Couso Costa

Coach individual y de equipos certificada por ICC, con experiencia tanto en el ámbito de la empresa como en el ámbito privado personal. Dinamizadora de equipos. Formadora en habilidades sociales.

*Pretendo aportar mi granito de arena en el acompañamiento de las personas hacia su mejor versión en este momento tan crítico, abrazando la incertidumbre y con apertura al cambio.*



## Mar Sánchez Sánchez

Soy coach certificada por ICC (International Coaching Community), especializada en el manejo de equipos y liderazgo, promuevo la FELICIDAD EN EL TRABAJO y HÁBITOS NEUROSALUDABLES.

Psicóloga formadora en comunicación positiva y gestión del estrés. Fundadora de Neuromotiva® un espacio dedicado al bienestar personal y a la mejora del clima laboral en las organizaciones. Especialista en el manejo de bloqueos emocionales y trastornos psicosomáticos desde la psicología energética a través de Técnicas de Liberación Emocional (EFT) y PNL.

*Deseo poner mi experiencia al servicio de cualquier persona, empresari@s, autónom@s y directiv@s desde el acompañamiento que el coaching favorece para superar situaciones críticas como las que estamos viviendo. Presto gran atención a la alianza terapéutica y a la conexión necesaria para facilitar que las personas alcancen los objetivos que se propongan y disfruten del proceso. Todos nos necesitamos a todos y saldremos junt@s fortalecidos.*



International  
Coaching  
Community España

# Equipo de coaches solidarios

para el estado de alarma por el COVID-19



## Carmen Russ García

Como coach organizacional he acompañado a más de 150 equipos de trabajo a realizar procesos de cambio organizacional habiendo conseguido un mejor desempeño administrativo y de evaluación de mejoras.

*Mi intención en esta iniciativa de coaches solidarios, es acompañar a preparar la mejor versión de mujeres que buscan enfrentar con éxito una entrevista de trabajo en el regreso a esta "nueva normalidad".*



## Blanca Monedero Fernández

Diplomada en Graduado Social, Experta en Coaching y Liderazgo (ESEUNE), Máster en dirección de Marketing y gestión Comercial (ESIC). Más de 15 años de experiencia en RRHH y dirección de Equipos del sector dental.

*Vivimos una nueva era que traerá cambios económicos y sociales. Incluso está en revisión, la forma en la que nos vamos a relacionar. Mi propósito, es ayudar a personas y organizaciones a afrontar un tiempo diferente, con muchos retos, pero a su vez apasionante y lleno de oportunidades.*



## María Ximena Gómez Albarello

Ingeniera eléctrica, especialista en administración de empresas, Coach, PNL practitioner, durante los últimos 20 años he trabajado en la transformación de empresas de energía y de servicios públicos, en Colombia, Perú y Honduras.

*Creo que la magia está en lo extraordinario, por eso hoy me pongo a disposición para hacer de esta experiencia una gran oportunidad, de transformación colectiva.*



International  
Coaching  
Community España

# Equipo de coaches solidarios

para el estado de alarma por el COVID-19

Marta Szczepaniak

Amalia Rivas

Cárdenas Montejo, Mónica

Maite Torres

Mar Neuromotiva

Ángeles González

Beatriz Brasa

Evelyn Bonilla De Vásquez

María Jesús Gurrea Rubio

Sandra Negreira

Nuria Fernández Gómez

Marisol Gómez

Cris Cajo

Gema Chicote

Alfredo Pulido

Ana Gómez

Ángela Del Amo

Belinda Bozo

Candy Fernández

Esther Ibáñez

Johanna Conlledo

José Alvarado

José Luis Hernández

Laura Vallés

María Del Carmen Santiago Quiroga

María Helena Godinho Rollo

Patricia Felix

Silvia Sancho

Rodrigo Brantes

Mercedes Lázaro

Sonia Mera Uriarte

Yolanda Oviedo Chadid

Marisol Gómez

Geni Millán

Karen Moreno -Klaiber

Virginia Moreno

Ana Sánchez

Elisa Magariños

Javier Amestoy

Marco Antonio Zota Morales

Miguel Ángel Marinelli

María José Sánchez

Esther Magallanes

Mayra Ruiz

Carol A. Lyon H.

Luis Carlos Hernández Hernández



International  
Coaching  
Community España

# Equipo de coaches solidarios

para el estado de alarma por el COVID-19

Marta Noya

Nat Álvarez

Lia Arboleda

Patricia Castro

Magdalena Orta

Isabel Martínez

Gabriela Pezo León

Loli Couso

Elena Fernández Novo

Yury Campana A.

Loreto Barrios

Armando Alvarado

Virginia P Nieto

Berta Meroño Meseguer

Edgardo Terrones

Trinidad Viña Ayude

Oscar Mejía

Sandra Mena Resano

María Rey Durán

Gary Villar

Luz Stella Hernández

Marcela Parga

Omar Di Pietro

Mónica Barrios Barbero

Mohamad Safi

Nino Pajariño Abreu

Leticia Carmena Villar

Manuel Antonio Terrones Campos

Gonzalo Torres

Con la colaboración de:



**EFEECTO COLIBRÍ**



**Ana Amrein Esnaola**

Fundadora y Colaboradora en Estrategia & Operaciones.